

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.
25.05.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,9/10,4/25
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	5,34/4,54/21,8
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/27,1
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Картофельный с мак.изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Картофельное пюре	120	2,5/5/19,7
	Мясо тушеное	60	1,07/2,06/6,4
	Салат квашеной капусты	35	0,56/3,5/1,2
	Хлеб ржаной	40	3,4/1,32/17
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/23
Полдник			
15:30	Кефир	180	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	80	6,5/5,4/56
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	100	9,47/4,97/4,41
	Каша пшеничная вязкая	120	10/5,5/20,5
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,3
	Сок	160	1,3/2,7/16,2
Итого			